



Familienzentrum Nelly Pütz

Grabenstr. 28

52382 Niederzier Huchem-Stammeln

**Unsere Angebote
im 2. Halbjahr 2022**

Herzlich Willkommen im Familienzentrum Nelly Pütz

Wir haben es uns seit 2009 zur Aufgabe gemacht, unser zertifiziertes Familienzentrum Nelly Pütz in Huchem-Stammeln als einen Ort der Begegnung, der Kommunikation und der Bildung für alle Familien, aber auch alle Mitmenschen über unsere Gemeinde hinaus, zu präsentieren. Wir bieten nicht nur Beratung und Unterstützung in den verschiedensten Lebenslagen an, sondern auch interessante Informationsveranstaltungen und aktive Freizeitgestaltungen.

Dazu kooperieren wir mit vielen Institutionen aus unserem Umkreis wie z. B. dem Gesundheitsamt, der evangelischen Gemeinde zu Düren, der VHS Rur-Eifel, verschiedenen Beratungsstellen etc.

Gerne stellen wir Ihnen unsere neuen Angebote vor, wünschen Ihnen viel Freude bei der Durchsicht und würden uns freuen, Sie bald in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Anregungen oder Wünsche Ihrerseits stehen wir selbstverständlich jederzeit offen gegenüber.

Wir freuen uns auf Sie!

Im Namen des Teams des

Familienzentrums Nadine Pohl
(Leiterin)



A stylized green hand graphic with fingers spread, positioned at the top right of the page. The text 'Inhaltsverzeichnis' is centered within the palm area.

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	2
Regelmäßige Sprechstunden	4-5
Elterncafé	6
Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 9 Monaten	7
Schnuller-Café	8
Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder	9-10
Fahrradtour	11
Vater-Kind-Zelten	12
Spielenachmittag	13
Kreativangebot	14
Internationaler Kochtreff	15
Naturführung	16
Infoveranstaltung Demenzkranke und pflegende Angehörige	17
Großelternbacken	18
Allgemeines	19
Hier finden Sie uns - Wegbeschreibung	20

Kostenlose Beratung des psychologischen Beratungszentrum der evangelischen Gemeinde Düren

In Zusammenarbeit mit dem psychologischen Beratungszentrum der evangelischen Gemeinde Düren bieten wir Ihnen kostenlose und anonyme Beratungsstunden an. Diese Beratungsstunden führt Frau Hüter jeden zweiten Donnerstag im Monat durch.

Terminübersicht: **11.08.22, 08.09.22, 13.10.22,**
10.11.22, 08.12.22

jeweils von 10:00 Uhr - 13:00 Uhr im Familienzentrum.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 3 Tage vor Beratungstermin.

Offene Sprechstunde des Bezirkspolizisten Eric Essling

Jeden ersten Dienstag im Monat findet in der Zeit zwischen 14 Uhr und 15 Uhr im Familienzentrum eine offene Beratungssprechstunde des Bezirksbeamten Eric Essling statt. Während dieser Zeit steht Herr Böck allen Bürgern in polizeilichen Angelegenheiten Rede und Antwort.

Terminübersicht: **02.08.22, 06.09.22, 04.10.22,**
06.12.22

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

Sprechstunde der Bezirkssozialpädagogin

Frau Spycher ist als Bezirkssozialpädagogin des Sozialen Dienstes des Kreisjugendamtes für Huchem-Stammeln tätig. Bei Bedarf arbeitet sie in einem engen Netzwerk mit Kindertageseinrichtungen, Schulen, Krankenhäusern, Ärzten, Therapeuten, Justiz und sämtlichen Behörden und Institutionen zusammen.

Ihre Tätigkeit erstreckt sich auf Präventionsarbeit, Vermittlung zu weiteren Fachbereichen des Jugendamtes oder externen, helfenden Institutionen, Erziehungs- und Trennungs-/Scheidungsberatung, formlose Betreuung von Familien, Familiengerichtshilfe, Gewährung von pädagogischer Hilfe bis hin zu Inobhutnahme und Unterbringung Kinder/Jugendlicher.

Terminübersicht: **08.08.2022, 22.08.2022, 05.09.2022,
19.09.2022, 17.10.2022, 14.11.2022,
28.11.2022, 12.12.2022**


Sollten Sie Beratungsbedarf haben, melden Sie sich bitte rechtzeitig vorher an. Alle Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Als Familienzentrum verstehen wir uns als Ort der Kommunikation. Deshalb ist es für uns sehr wichtig, dass wir uns gegenseitig kennenlernen und miteinander sprechen. Aus diesem Grunde findet bei uns regelmäßig ein offenes Elterncafé statt. Hierzu sind alle Eltern, auch die, die nicht oder noch nicht unsere Einrichtung besuchen, herzlich willkommen. In entspannter und gemütlicher Atmosphäre haben wir Gelegenheit, mit Ihnen über Themen zu sprechen, die für Sie wichtig sind. In regelmäßigen Abständen werden Themen aufgegriffen, die für Sie von Bedeutung sein könnten.

Die Termine finden Sie im Schaukasten vor unserer Einrichtung, auf unserer Internetseite www.familienzentrum-nelly-puetz.de oder im Amtsblatt der Gemeinde Niederzier.

Aus beruflichen Gründen ist für viele Eltern leider nicht möglich an unserem Elterncafé teilnehmen zu können. Aus diesem Grund haben wir uns dazu entschieden, einen „Info-Point“ zu errichten. Hier werden in regelmäßigen Abständen Materialien ausgelegt, welche als Rahmen für informelle Gespräche für Eltern untereinander oder mit Erziehern/Erzieherinnen unserer Einrichtung dienen sollen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Spielgruppe für
Eltern und Kinder

***Wir spielen, lachen, singen, tanzen, toben,
basteln, malen, kleben und kneten.***

Janine Hardtdegen bietet in Kooperation mit unserem Familienzentrum eine Mutter-Kind Gruppe für Eltern und Kinder ab 9 Monate bis zum Eintritt in den Kindergarten an.

Diese findet freitags in der Zeit von 8:30 - 10:00 Uhr im Bürgerhaus in Huchem-Stammeln statt. Gerne können Sie mit Ihrem Kind zum Schnuppern nach vorheriger Absprache vorbeischaun. **Start Freitag, 19. August 2022.**

Kosten für 16 Termine 40 €.

Weitere Auskünfte erfahren Sie über das Familienzentrum Nelly Pütz (Tel.02428/2432).

Schnuller-Café
im Familienzentrum



Schnuller-Café

jeden Mittwoch von 10 – 12 Uhr

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

spielen entdecken begreifen

frühstücken kennenlernen

lachen wiegen

**Nähere Informationen können Sie unserer Internetseite
www.familienzentrum-nelly-puetz.de entnehmen.**

Die Teilnahme ist kostenlos!




Selbstbehauptung braucht keine sportlichen Höchstleistungen. Vielmehr geht es darum, den Kindern abwechslungsreich, positiv und mit Spaß einen Rahmen zu bieten, in dem sie ihre eigenen Stärken erleben können. Die Kinder lernen Konflikte und Probleme zu klären, ohne Gewalt oder Unsicherheit, sodass sie stark in ihre Zukunft gehen.

Folgende Aspekte werden thematisiert und geübt:

- NEIN! Ich will das nicht! Das lasse ich mir nicht gefallen!
- Mein Körper gehört mir!
- Eigene Stärken - Ich bin stark!
- So nah ist okay - Nähe und Distanz
- Wer kann helfen?
- Sich wehren mit Worten und Körpersprache

Selbstverteidigung ist in erster Linie die Vermeidung gefährlicher Situationen von vorneherein. Wir erarbeiten das individuelle Verhalten, bevor es zu einem Übergriff oder gar Angriff kommt. Viele Gefahren lassen sich vermeiden, wenn auf Basis bewusster Wahrnehmungen auch bewusste Entscheidungen getroffen werden.



Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder

Für die Kurse sind grundsätzlich keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen im Bereich Selbstverteidigung oder Kampfsport notwendig. Sie sollten den Wunsch haben, etwas lernen zu wollen und den Willen besitzen, eine individuelle Grenze zu überwinden.

Anmeldungen und Fragen werden gerne telefonisch unter 0176 / 92690464 oder per Mail (sonjaabels74@gmx.de) entgegengenommen. Die Termine finden in Kooperation mit dem 1. Karate Dojo Huchem-Stammeln statt.

Schlagfertige Kinder ab 5 Jahren

Start: ab Dienstag, 09.08.2022 (6x) 36,00 €
Uhrzeit: 16:45 - 17:45 Uhr

Start: ab Mittwoch, 10.08.2022 (6x) 30,00 €
Uhrzeit: 16:45 – 17:30 Uhr
Trainer/in: Frau Sonja Abels / Herr Hans Abels

Schlagfertige Kinder ab 7 Jahren

Start: ab Dienstag, 09.08.2022 (6x) 48,00 €
Uhrzeit: 17:50 – 19:20 Uhr

Start: ab Mittwoch, 10.08.2022 (6x) 48,00 €
Uhrzeit: 17:35 - 19:05 Uhr
Trainer/in: Frau Sonja Abels / Herr Hans Abels

Fahrradtour Unterwegs mit Nelly Pütz

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern möchten wir fest in die Pedale treten und eine Fahrradtour unternehmen.

Egal ob die Kinder selber radeln oder lieber von den Eltern durch die Landschaft kutschiert werden möchten, der Spaß liegt im Vordergrund. Wir treffen uns am Familienzentrum und radeln gemeinsam zum großen Spielplatz in den Niederzierer Freizeitpark.

Dort können die Kinder nach Herzenslust spielen und die Natur entdecken. Bei einem kleinen Picknick freuen wir uns auf ein gemütliches Beisammensein.

Die Familien-Fahrradtour wird über verkehrsberuhigte Straßen und Feldwege stattfinden. Die Strecke ist so ausgewählt, dass Kinder sie gut fahren können.

Termin: Samstag, 17. September 2022

Uhrzeit: 11:00 Uhr

An unserer Fahrradtour können auch Familien teilnehmen, die nicht unsere Einrichtung besuchen.

Bitte an ein wenig Verpflegung und Proviant denken.

Haben Sie Interesse mitzumachen? Anmeldungen bis 12.09.2022 unter 02428/2432 oder per Mail an kindergarten-nellypuetz@niederzier.de



Vater-Kind-Zelten

Im Familienzentrum findet wieder das Vater-Kind-Zelten für Jedermann statt.



Termin: Freitag, 17. August 2022
Uhrzeit: 16:00 Uhr Zeltaufbau

Der Kostenbeitrag für Vater und ein Kind beträgt zusammen 8,50 Euro.

Gemeinsam am Lagerfeuer Lieder singen mit Gitarrenbegleitung

Lockere Atmosphäre

Lagerfeuer mit Stockbrot

Gemeinsam grillen



An unserem Zelten können natürlich auch Kinder mit Vätern teilnehmen, die nicht unsere Einrichtung besuchen.

Aus organisatorischen Gründen ist es erforderlich am **Freitag, 05.08.2022** bei einem Planungsaustausch im Familienzentrum anwesend zu sein.

Haben Sie Interesse mitzumachen? Dann melden Sie sich an.
Wir freuen uns auf Sie!

Spielenachmittag

Spielenachmittag

Auf die Spiele, fertig, los!!!

Wir möchten mit Ihnen und Ihrer Familie einen gemütlichen Spielenachmittag in unserer Einrichtung verbringen. Ob Gesellschaftsklassiker oder Ihr Lieblingsspiel, wir spielen, was das Zeug hält. Gerne können Sie auch Spiele von zu Hause mitbringen.

Termin: Mittwoch, 30.11.2022

Uhrzeit: 14:15 Uhr

Getränke spendiert das Familienzentrum. Knabberereien dürfen gerne mitgebracht werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten!

Kreativangebot: Bastelangebot zum Thema Herbst

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da.....

An diesem Nachmittag möchten wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern ein Windlicht mit buntem Herbstlaub basteln.

Termin: Dienstag, 11. Oktober 2022

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Für die Windlichter wird eine Materialumlage von 2,00 € pro Kind erhoben.

Wir freuen uns auf einen geselligen und kreativen Nachmittag.

Anmeldungen bitte bis 27.09.2022. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Internationales Kochen im Familienzentrum

Passend zur Jahreszeit möchten wir mit Ihnen einen internationalen Kochtreff mit tollen Aromen, herrlichen Speisen und einem gemütlichen Miteinander veranstalten.

Freuen Sie sich auf ein köstliches Menü in geselliger Runde.

Termin: Montag, 07. November 2022

Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Heiko Nesladek

Die Teilnahmegebühr für den Kochtreff übernimmt das Familienzentrum. Es wird lediglich eine Lebensmittelumlage in Höhe von ca. 15,00 € pro Person erhoben.

Diese beinhaltet ein dreigängiges Menü inkl. Getränke.

Die Umlage ist bei der Anmeldung im Voraus zu entrichten!

In Kooperation mit dem Bildungsforum Düren freuen wir uns auf einen leckeren Abend.

Haben Sie Interesse, teilzunehmen? Dann melden Sie sich bitte bis zum **24.10.2022** an.

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Naturführung „Spinnen“

Auf Bäumen und Wiesen, in Erdhöhlen, zwischen Felswänden, im Wüstensand, im Süßwasser – es gibt kaum einen Lebensraum, den die Spinne nicht für sich erobert hat. "Spinnen sind sehr wichtig für unser Ökosystem".

Wer mag, kann gerne mit uns auf Entdeckungstour gehen.

Termin: Samstag, 22. Oktober 2022

Uhrzeit: 11:00—13:15 Uhr


Treffpunkt ist der Parkplatz Sophienhöhe.

Bitte an eine Sitzunterlage und ein Picknick denken.

Die Waldexkursion ist kostenlos. Teilnehmen können auch Kinder mit Eltern die, nicht unsere Einrichtung besuchen.

Haben Sie Interesse, teilzunehmen? Dann melden Sie sich bitte bis zum **10.10.2022** an.

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.




Infoveranstaltung Demenzkranken und pflegende Angehörige

Etwa 2 von 3 Demenzkranken leben in den eigenen vier Wänden und werden von einem Angehörigen betreut. In der Haftpflicht-, Hausrat- und Wohngebäudeversicherung kommt es häufig zu Streitigkeiten im Schadensfall, da wichtige Klauseln in den bestehenden Verträgen fehlen. Erfahren Sie, worauf Sie bei der richtigen Vertragsgestaltung achten müssen, um Ärger im Schadensfall zu vermeiden.

Termin: Dienstag, 13. Dezember 2022
Uhrzeit: 19:00—20:30 Uhr
Leitung: Norbert Roemers

Haben Sie Interesse, teilzunehmen? Dann melden Sie sich bitte bis zum **29.11.2022** an.
Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.



Großelternnachmittag In der Weihnachtsbäckerei

Wir laden Sie und Ihre Enkelkinder herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag in unsere Einrichtung ein. Gemeinsam möchten wir weihnachtliche Köstlichkeiten backen und naschen.

Termin: Mittwoch, 07. Dezember 2022

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Bei Teilnahme wird lediglich eine kleine Lebensmittelumlage von 3 € pro Familie erhoben. Diese ist an dem Nachmittag zu entrichten.

Haben Sie Interesse mitzumachen? Dann melden Sie sich bitte bis zum **23.11.2022** an.

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich für alle Kurse und Angebote per Telefon oder E-Mail an:

Telefon: 02428 – 2432 Telefax: 02428 – 5088180

**E-Mail: kindergarten-nellypuetz@niederzier.de
www.familienzentrum-nelly-puetz.de**

Diese Anmeldung ist dann verbindlich. Geben Sie bei der Anmeldung Ihre Adresse und Telefonnummer an, damit wir Sie über Änderungen ggf. informieren können.

Abmeldung:

Falls Sie sich für ein Angebot angemeldet haben und nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn. So können Personen aus der Warteliste nachrücken oder, falls die Mindestteilnehmerzahl nicht mehr erreicht wird, der Kurs abgesagt werden.

Haftung:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Wir übernehmen keine Haftung bei Diebstählen, Unglücksfällen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Mehr Informationen:

Weitere Informationen über unsere Einrichtung finden Sie auf unserer Internetseite. Dort finden Sie unter anderem auch Verlinkungen zu unseren Kooperationspartnern.

Kosten:

Alle Veranstaltungen ohne Angabe sind für Sie kostenfrei.

Hier finden Sie uns:

! !

Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass die Veranstaltungen nur dann stattfinden, wenn die Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO) dies zulässt.

Familienzentrum Nelly Pütz

Grabenstr. 28

52382 Niederzier Huchem-Stammeln

Telefon: 02428 - 2432

Telefax: 02428 – 5088180

www.familienzentrum-nelly-puetz.de E-Mail:
kindergarten-nellypuetz@niederzier.de

